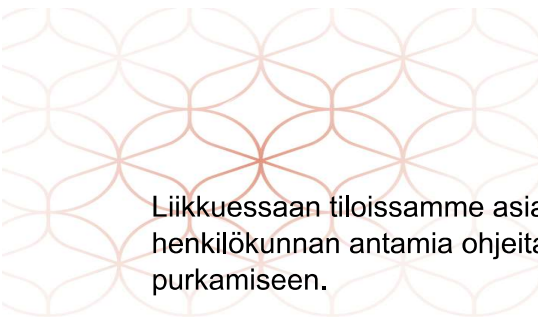


XO CENTERIN TURVALLISUUS JA JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Noudata aina järjestyssääntöjä, henkilökunnan ohjeita, siisteyttä ja hyviä tapoja. Näin pyrimme takaamaan, että jokainen voi harjoitella turvallisesti ja ilman häiriöitä.

- Kuntosali on avoinna jäsenimmelle ranneketta ja koodia käyttäen arkisin 06-24. Rakennuksesta pitää poistua aikataulujen mukaisesti. Asiaton oleskelu keskuksen tiloissa kielletty.
- Käyttäydy hyvän tavan mukaisesti ja kunnioita treenikavereita.
- Käytä treenatessasi aina treenivaatteita sekä sali- tai sisäliikuntakenkiä. Sukat jalassa tai paljain jaloin harjoittelu on kielletty. Myös epäasialliseksi koettava pukeutuminen esim. paljas ylävartalo on kielletty harjoitustiloissamme.
- Painojen pudottelu on kielletty, käsittele treenivälineitä ja painoja turvallisesti
- Laita käyttämäsi painot aina paikoilleen.
- Kuivaa laitteet käytön jälkeen. Eri puolelta salia löydät käsipaperia ja puhdistusaineita tätä tarkoitusta varten.
- Saavu ryhmäliikuntatunneille ajoissa, kesken tunnin osallistuminen on kielletty
- Alle 16-vuotiaat ja lapset eivät pääse harjoittelemaan loukkaantumisvaaran vuoksi. Yli 16-vuotiaat huoltajan vastuulla.
- Lasten tanssituntien ajaksi XO Center sallii lasten pääsyn keskuksen vanhemman seurassa.
- Älä tuo särkyviä juoma- ja pesuainepulloja puku-, pesu- ja kuntosalitiloihin.
- Päihtyneenä esiintyminen, päihteiden ja Dopingaineiden hallussapito ja käyttö, sekä tupakointi on ehdottomasti kielletty kaikissa XO Centerin tiloissa
- Noudata salilla hyvän valokuvauksen etikettiä: On laitonta ja kiellettyä kuvata wc-, sauna-, peseytymis- ja pukeutumistiloissa (rikoslaki 24 luku 6 §). Salimme ei ole julkinen tila, joten muiden jäsenten kuvaaminen ilman lupaa on kielletty.
- Sukupuolisiveellisyttä loukkaavalla tavalla käyttäytyminen on laitonta ja kiellettyä. (rikoslaki 17 luku 21 §).
- Häiritsevä ja uhkaava käyttäytyminen on kielletty.
- Muiden henkilöiden fyysistä tai psyykkistä koskemattomuutta ei saa loukata.
- Kiusaamista ei sallita.
- Tarttuvia tauteja sairastavien tulee välttää kuntosalilla käyntiä.
- Puku- ja pesutiloissa ei saa ajella ihokarvoja tai värjätä hiuksia. Myös lakkojen ja hajusteiden liiallista käyttö tulee välttää yleisissä tiloissa.
- Jos huomasit, että jokin laite on rikki, ilmoitathan siitä henkilökunnalle viipymättä.
- XO Center ei vastaa jäsenen menetetyistä omaisuudesta keskuksen sisällä.



Liikkuessaan tiloissamme asiakas sitoutuu noudattamaan kuntokeskuksen järjestyssääntöjä ja henkilökunnan antamia ohjeita. Sääntöjen rikkominen johtaa varoitukseen, tai asiakassuhteen purkamiseen.

Mukavia treenihetkiä XO Centerillä!